

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 55 г. Салавата
_____ Е.Н. Гаврилова
«__» _____ 2016г.
Приказ № ____ от «__» _____ 2016г.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ № 55 г. Салавата
Протокол № 1
от «31» августа 2016г.

**РЕЖИМЫ РАБОТЫ
ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НА 2016 - 2017
УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период года)**

2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3
Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, игра	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
3.	Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
4.	Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	9.00- 9.10-9.20
5.	Второй завтрак	9.20-9.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.20
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
11.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
13.	Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	15.40 – 15.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 6
Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
3.	Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.10 -9.20
5.	Совместная игровая деятельность	9.00 - 9.20
6.	Второй завтрак	9.40 -9.50
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -11.25
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.35
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.05
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00
11.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15- 16.00
13	Организованная деятельность	16.00 – 16.10
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 7
Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
3.	Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.10 -9.20
5.	Совместная игровая деятельность	9.00 - 9.20
6.	Второй завтрак	9.40 -9.50
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -11.25
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.35
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.05
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00
11.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15- 16.00
13.	Организованная деятельность	16.00 – 16.10
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 11

Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность.	7.30- 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.15-9.30 9.40 -9.55
5.	Второй завтрак	9.50 – 10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
11.	Игры, кружки, досуги, театрализация, кукольный театр	15.15 – 15.45
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
13.	Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия	16.10 – 16.20
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.20 – 17.30
		16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 8
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность.	7.30- 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.25 - 9.45
5.	Второй завтрак	9.45 - 10.10
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
11.	Игры, кружки, досуги, театрализация, кукольный театр	15.15 – 16.00
12.	Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
13.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16.20 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.30 – 17.30
		16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 5
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность.	7.30- 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
5.	Второй завтрак	9.50- 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
11.	Игры, кружки, досуги, театрализация, кукольный театр	15.15 – 16.00
12.	Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
13.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16.20 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.30 – 17.30
		16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 4

Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность.	7.30- 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 10.00 – 10.25
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
11.	Игры, кружки, досуги, театрализация, кукольный театр	15.15 – 15.40
12.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.00
13.	Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
14.	Организованная образовательная деятельность	16.30 – 16.55
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.55 – 17.30 16.55 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 10
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность.	7.30- 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 10.30 -10.55
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
11.	Игры, кружки, досуги, театрализация, кукольный театр	15.15 – 15.40
12.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.00
13.	Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
14.	Организованная образовательная деятельность	16.30 – 16.55
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.55 – 17.30
		16.55 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 1
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность.	7.30- 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
11.	Игры, кружки, досуги, театрализация, кукольный театр	15.15 – 15.45
12.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45 – 16.15
13.	Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
14.	Организованная детская деятельность	16.00 – 16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.55 – 17.30
		16.55 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 2
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность.	7.30- 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
11.	Игры, кружки, досуги, театрализация, кукольный театр	15.15 – 15.45
12.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45 – 16.15
13.	Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
14.	Организованная детская деятельность	16.00 – 16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.55 – 17.30
		16.55 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 9
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность.	7.30- 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 10.15 – 10.45
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
11.	Игры, кружки, досуги, театрализация, кукольный театр	15.15 – 15.45
12.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45 – 16.15
13.	Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
14.	Организованная детская деятельность	16.00 – 16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместно игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход домой	16.55 – 17.30
		16.55 – 18.00